



Cabinet | Aponis

Les Ateliers du mercredi animées par Virginie MONCEAUX

NOM : Prénom : Date de naissance : ../.../...

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Téléphone :-.....-.....-.....-..... (le portable est préférable en cas d'annulation de dernière minute)

Mail :@.....

Les ateliers du mercredi ont lieu les mercredis de 18h à 19h30. Payable en plusieurs fois. Entourez le thème choisi :

Thème	Nombre de mercredis	Tarifs à la séance	Total
Sommeil : les outils pour mieux dormir avec le 17 octobre ((co-animé avec Mélanie Villadier)	3	2 à 25,00 € et 1 à 50,00€	100,00 €
Apprendre à mieux communiquer en couple (co animé avec Virginie Brunel)	4	50,00 €	200,00 €
Apprendre à mieux communiquer avec ses enfants (co animé avec Virginie Brunel)	4	50,00€	200,00 €
Apprendre à gérer ses émotions	5	25,00 €	125,00€
Se poser les bonnes questions pour sa transition professionnelle (co animé avec Virginie Brunel)	4	50,00€	200,00 €
Compulsion alimentaire : comment les gérer (co-animé avec Mélanie Villadier)	2	50,00 €	100,00 €
Stress : rôle bienfaisant ou néfaste de l'alimentation sur le stress et outils de gestion du stress (co-animé avec Mélanie Villadier)	2	50,00 €	100,00 €
Addiction au sucre : s'en libérer (co-animé avec Mélanie Villadier)	2	50,00 €	100,00 €

Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie : non oui

Précisez :

Quelles sont vos attentes vis à vis de ces séances :

.....

.....

Inscription à envoyer à :

Cabinet Aponis 8 rue Philippe 72000 LE MANS (les chèques sont au nom de Virginie Monceaux)

Date : Signature (avec mention lu et approuvé) :