



Cabinet | Aponis

STAGE : BIEN VIVRE 2019
Vendredi 26 décembre de 17h à 19h30

Objectifs :

2 h30 pour faire le point sur les objectifs 2019, attirer à soi du positif et passer à l'action !!

Programme : Se fixer de bons objectifs, pratique de sophrologie, de PNL...

Prévoir des crayons de couleur et feutres.

Date : Vendredi 26 décembre 2018

Les horaires du stage : Début à 17h00 **précises** jusqu'à 19h30 – arrivée dès 16h45 possible.

Tarif : 35 € (prévoir la somme exacte si espèces)

Inscription à découper et à envoyer au : Cabinet Aponis, 8 rue Philippe 72100 LE MANS ou par mail à contact@cabinet-aponis.fr

✂.....

NOM :Prénom :Age :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Téléphone :-.....-.....-.....

Mail :@.....

Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie : oui non

Si oui, précisez :

Quelles sont vos attentes vis à vis de cet atelier :

.....

.....

.....

Date : Signature :